

LICENCIATURA EN RECREACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO

RVOE FEDERAL: 20231723

MODALIDAD: Ejecutiva/ Presencial

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios
registered en SEP Federal: Modalidad mixta

Plan de ESTUDIOS Bimestral

Objetivo

Al finalizar el Plan de Estudios el egresado es capaz de implementar estrategias de recreación, activación física y de intervención educativa para la actividad deportiva, mediante el aprendizaje de todas las especialidades del deporte, atendiendo a las normas y sustentos legales para la evaluación de estándares con fines arbitrales o de competición y diseñando todo tipo de programas, conociendo y comprendiendo los fundamentos anatomo-fisiológicos, psicológicos y ergonómicos para abarcar todas las edades y condiciones, para la formación en acondicionamiento físico.



Duración: 3 años

1

- Antropología social
- Introducción al estudio de la recreación

2

- Anatomofisiología
- Introducción al estudio de la actividad física y deportiva

3

- Fundamentos de fisica
- Actividades lúdico recreativas

4

- Biomecánica
- Física aplicada al deporte

5

- Taller de redacción
- Actividades deportivas

6

- Deporte y recreación
- Fisiología del ejercicio

7

- Teoría y metodología del entrenamiento
- Psicología del deporte

8

- La activación física recreativa
- Ergonomía

9

- Pedagogía y andragogía
- Informática aplicada

10

- Bioquímica de la actividad física y el deporte
- Legislación deportiva

11

- Valores de convivencia y cultura para la paz
- Ética y deontología deportiva

12

- Deportes cílicos y acílicos
- Deportes atléticos

13

- Estrategias de intervención y circuitos deportivos
- Desarrollo empresarial recreativo y deportivo

14

- La danza y el teatro como expresión recreativa
- Deportes de fuerza y resistencia

15

- Didáctica aplicada a la actividad deportiva
- Actividades turístico recreativas
- Deportes de combate

16

- Evaluación aplicada a la actividad deportiva
- Norma y estándares nacionales para la competencia deportiva
- Deportes de combinación y arte competitivos

17

- Norma y estándares internacionales para la competencia deportiva
- Deportes con juegos de pelota
- Actividad física, deporte y rehabilitación

18

- Evaluación de programas deportivos
- Deporte extremo
- Seminario integral de educación física, recreación y deporte

Síguenos en: CIP.MX CIP.MEXICO

UNICIP.MX

2215.71.81.20



¿Por qué estudiar?

- Promoción de estilos de vida saludable
- Enfoque en el desarrollo humano integral
- Formación en todas las disciplinas deportivas y recreativas
- Capacidades para la intervención educativa y recreativas deportivas sino también en entornos escolares y comunitarios
- Comprensión de estándares legales y normativos
- Habilidades para la identificación y diagnóstico de problemas de rendimiento
- Ética y valores en el ámbito deportivo



Campo Laboral

- Instituciones educativas
- Centros deportivos y gimnasios
- Centros de salud y rehabilitación
- Empresas y organismos públicos
- Clubes deportivos y asociaciones recreativas
- Gestión y administración deportiva
- Instituciones gubernamentales
- Turismo deportivo y recreativo
- Empresas y organizaciones dedicadas a la fabricación de equipos deportivos
- Consultoría en recreación y acondicionamiento físico